‘Thuistesten’ zeer wisselend van kwaliteit.

De werkgroep Zelftesten van de KNMP/ NVKC /NVZA heeft in samenwerking met de Consumentenbond een aantal veel gebruikte ‘thuistesten’ onderworpen aan een vergelijkend warenonderzoek. De resultaten zijn wisselend, met name de cholesteroltest springt eruit qua gebruiksonvriendelijkheid en twijfelachtige uitslag.

Naast de cholesteroltest zijn ook thuistesten voor blaasontsteking en zwangerschap onderzocht. Dat gebeurde deels door proefpersonen die de test bij zichzelf uitvoerden en door vergelijking van bijsluiters. De betrouwbaarheid van de resultaten werd echter gemeten volgens de beproefde methodes van het laboratorium.

De Werkgroep ondersteunt het initiatief van de Consumentenbond, omdat er zo meer aandacht komt voor de kwaliteit van zelftesten. Het onderzoek laat zien dat de kwaliteit van de testen kan uiteenlopen van heel matig tot zeer goed.
Thuistesten moeten binnen Europa verplicht het CE markering voeren. Maar deze CE markering geeft schijnzekerheid, omdat allerlei testen momenteel via internet kunnen worden betrokken tot ver over de grens van de EU. Bovendien geeft de CE markering geen enkele garantie op een betrouwbare testuitslag.

Al eerder ontwikkelde de werkgroep een toets om de bijsluiters van zelftesten te controleren op basis van de norm ISO ISO18113.

Het onderzoek van de Consumentenbond is uitgevoerd in samenwerking met de werkgroep Zelftesten van de KNMP/ NVKC /NVZA en de laboratoria van het Erasmus MC (Rotterdam), het IJsselland ziekenhuis (Capelle a/d/ IJssel) en St. Anna ziekenhuis (Geldrop).
De uitkomst van het onderzoek is terug te vinden in publicaties van de Consumentenbond in de kiosk: https://www.nvkc.nl/leden/kiosk.php